# ViertelRaum e.V.

## Unsere Termine
## November 2026




## So findet ihr uns:

Bodenburgallee 48,

Ecke Von-Thünen-Straße (Nähe Sodenstich)

Buslinien 322 und 314,

Haltestelle von-Thünen-Strasse

...und Internet:

www.viertelraum.de

**Neu:**
Dienstags Basteltreff im ViertelRaum
**Änderung:**
„Aquarell leicht & locker“ fällt ab dem 16.11.26 aus
Neustart am 7.12.26
Die Sozialberatung fällt im November aus

---

1 So.
10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

2 Mo.
09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 - 17:00 Singkreis (Mitglieder)
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

3 Di.
10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 - 17:00 Schach
17:30 - 19:30 Basteltreff „Sternenzauber“

4 Mi.
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl
18:00 - 20:00 Kegeln im Stadthotel (Mitglieder)

5 Do.
10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong

6 Fr.
10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
18:00 - 20:30 FilmFreitag (Mitglieder)

7 Sa.
12:00 – 15:00 „Süppchen kochen“ (Mitglieder)

8 So.
10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sontagscafé & Spiele

**Der besondere Termin:**
FilmFilm am Samstag 14. November
„Süppchen kochen“ Samstag 20. November
Demenz-Schulung Samstag 20. November
„Zeitreise“ Samstag 28. November
Lesung mit Anja Seemann Samstag 21. November

---

9 Mo.
09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 - 17:00 Singkreis (Mitglieder)
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

10 Di.
10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 - 17:00 Schach
15:00 - 17:00 Spielenachmittag
17:17 – 19:00 Doppelkopf
17:30 – 19:30 Basteltreff „Sternenzauber“

11 Mi.
10:00 – 11:30 Hilfe für Handy, Tablet & PC
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

12 Do.
10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong
17:00 – 18:00 Ich lese, du auch?

13 Fr.
10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
18:00 - 20:30 FilmFreitag (Mitglieder)

14 Sa.
14:30 - 18:00 FilmFilm
„Ohne Schlips geht gar nichts“

15 So.
10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele mit Bücherflohmarkt aus dem Bestand des ViertelRaums.

**- Bitte wenden -**

## Bitte beachten: unsere Termine können sich kurzfristig ändern!

16 Mo.
09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
15:00 - 16:45 Singkreis (Mitglieder)
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

17 Di.
10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 – 17:00 Schach
17:00 - 18:00 Handyhilfe am Dienstag

18 Mi.
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

19 Do.
10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong
17:00 – 19:00 Info zur Vorstandsarbeit (Mitglieder)

20 Fr.
10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
10:00 – 12:00 Demenz-Schulung (Vortrag u. Gespräch)
15:00 - 17:00 Handarbeiten
15:00 – 17:00 Wie-Neu-Café
18:00 - 20:30 FilmFreitag (Mitglieder)

21 Sa.
10:00 - 12:00 Frühstück (Mitglieder)
14:00 – 18:00 Gedanken zum Lebensende
15:00 – 17:00 Lesung mit Anja Seemann „Hauptsächlich schreibe ich auf Hotelpapier“

22 So.
10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

23 Mo.
09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
15:00 - 17:00 Singkreis (Mitglieder)
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

24 Di.
10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 - 17:00 Schach
15:00 - 17:00 Spielenachmittag
17:17 - 19:00 Doppelkopf
17:30 - 19:30 Basteltreff „Sternenzauber“

25 Mi.
10:00 - 11:30 Hilfe für Handy, Tablet & PC
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

26 Do.
10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong
17:00 - 19:00 Forum (Mitglieder)

27 Fr.
10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
18:00 - 20:30 FilmFreitag (Mitglieder)

28 Sa.
ab 15:00 „Zeitreise“ in die Jahre 1972 - 1973

29 So.
10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

30 Mo.
09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
15:00 - 17:00 Singkreis(Mitglieder)
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

---

Unsere Angebote finden in den Räumlichkeiten des ViertelRaum e.V. statt.

Ausnahme: der Yogakurs findet in den Räumlichkeiten der Nikolai-Kirchengemeinde (Hundsmühlerstraße) statt. Eine Voranmeldung für Neueinsteiger ist notwendig, da dieses Angebot sehr gut besucht ist.

**Vorschau Dezember:**

Wohnzimmerkonzert am Samstag den 5.12.26

FilmFilm am Samstag den 12.12.26
„Rocker, Popper, Discogänger“

Für alle Fragen / Änderungen rund um Veranstaltungen und Termine:

orga@viertelraum.de