ViertelRaum e.V.

Unsere Termine
Oktober 2026

So findet ihr uns:

Bodenburgallee 48,

Ecke Von-Thünen-Straße (Nähe Sodenstich)

Buslinien 322 und 314,

Haltestelle von-Thünen-Strasse

...und Internet:

www.viertelraum.de

Der besondere Termin:

Samstag 3. Oktober, Musikbox zum
Tag der Deutschen Einheit

Wohnzimmerkonzert
Freitag 9.10.26 ab 19:00 Uhr
Bitte anmelden!

Vernissage, Fotografien aus Nepal
Samstag 10.10.26, 15:00 – 17:00

Demenzprävention, Vortrag u. Gespräch
Freitag 25.10.26, 10:00 – 12:00

Optimale Fotos mit dem Handy
Samstag, den 24.9.26, 15:00 – 17:00

Samstag, den 31.9.26 ab 14:30 Skatturnier

---

1 Do.	10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum 15:00 - 17:00 Mahjong
2 Fr.	10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum 15:00 - 17:00 Handarbeiten 18:00 - 20:30 FilmFreitag (Mitglieder)
3 Sa.	15:00 – 18:00 Musikbox
4 So.	10:00 - 12:00 Socken stricken 15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

<u>Bitte beachten: unsere Termine können sich kurzfristig ändern</u>!

Unsere Angebote finden in den Räumlichkeiten des ViertelRaum e.V. statt.

Ausnahme: der Yogakurs findet in den Räumlichkeiten der Nikolai-Kirchengemeinde (Hundsmühlerstraße) statt. Eine Voranmeldung für Neueinsteiger ist notwendig, da dieses Angebot sehr gut besucht ist.

5 Mo.	09:30 - 10:30 Yoga am Morgen 10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker 15:00 – 18:00 Singkreisparty (nur Singkreis) 17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen 18:00 - 20:00 Skat spielen
6 Di.	10:00 - 12:00 Zeit für uns 14:30 – 17:00 Schach
7 Mi.	15:00 - 17:00 Boule 16:00 - 18:00 Malen mit Acryl 18:00 – 20:00 Kegeln i. Stadthotel (Mitglieder)
8 Do.	10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum 15:00 - 17:00 Mahjong
9 Fr.	10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum 15:00 - 17:00 Handarbeiten 19:00 - 21:00 Wohnzimmerkonzert (Mitglieder)
10 Sa.	15:00 - 17:30 Vernissage: Nepal, Vortrag und Fotoschau
11 So.	10:00 - 12:00 Socken stricken 15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

- **bitte wenden** -

12 Mo. 09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 - 16:45 Singkreis
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

13 Di. 10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 – 17:00 Schach
15:00 - 17:00 Spielenachmittag
17:17 - 19:00 Doppelkopf

14 Mi. 10:00 – 11:30 Hilfe für Handy, Tablet & PC
15:00 - 17:00 Boule
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

15 Do. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong
17:00 - 18:00 Ich lese, du auch?

16 Fr. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
15:00 – 17:00 Wie-Neu-Café
19:00 - 21:30 FilmFreitag (Mitglieder)

17 Sa. 14:00 - 17:00 Gedanken zum Lebensende
15:00 – 17:00 Japan zur Kirschblüte (Vortrag)

18 So. 10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

19 Mo. 09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 - 16:45 Singkreis
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

20 Di. 10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 – 17:00 Schach
16:00 – 18:00 Sozialberatung (Kaminzimmer)
17:00 – 18:00 Handyhilfe am Dienstag

21 Mi. 15:00 - 17:00 Boule
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

22 Do. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong
17:00 – 19:00 Mitglieder-Forum

23 Fr. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
10:00 – 12:00 Demenzprävention Vortrag und Gespräch
15:00 - 17:00 Handarbeiten
19:00 - 21:30 FilmFreitag (Mitglieder)

24 Sa. 10:00 – 12:00 Frühstück (Mitglieder)
15:00 – 17:00 Workshop: Optimale Fotos mit dem Handy

25 So. 10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

26 Mo. 09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 - 16:45 Singkreis
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

27 Di. 10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 – 17:00 Schach
15:00 - 17:00 Spielenachmittag
17:17 - 19:00 Doppelkopf

28 Mi. 10:00 – 11:30 Hilfe für Handy, Tablet & PC
10:00 – 12:00 Selbsthilfegruppe Fibromyalgie
15:00 - 17:00 Boule
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

29 Do. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong

30 Fr. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
19:00 - 21:30 FreitagFilm (Mitglieder)

31. Sa ab 14:30 Skatturnier

Vorschau November:

Samstag 7.11.26 „Süppchen kochen“ Mitglieder

Samstag 7.11.26, Oldenburger Filme im Rahmen des „FilmFilms“