

ViertelRaum e.V.

Unsere Termine

Oktober 2026



So findet ihr uns:

Bodenburgallee 48,
Ecke Von-Thünen-Straße (Nähe Sodenstich)
Buslinien 322 und 314,
Haltestelle von-Thünen-Strasse

...und Internet:
www.viertelraum.de

Der besondere Termin:

Samstag 3. Oktober, Musikbox zum
Tag der Deutschen Einheit

Wohnzimmerkonzert
Freitag 9.10.26 ab 19:00 Uhr
Bitte anmelden!

Vernissage, Fotografien aus Nepal
Samstag 10.10.26, 15:00 – 17:00

Demenzprävention, Vortrag u. Gespräch
Freitag 25.10.26, 10:00 – 12:00

Optimale Fotos mit dem Handy
Samstag, den 24.9.26, 15:00 – 17:00

Samstag, den 31.9.26 ab 14:30 Skatturnier

- | | |
|-------|---|
| 1 Do. | 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong |
| 2 Fr. | 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
18:00 - 20:30 FilmFreitag (Mitglieder) |
| 3 Sa. | 15:00 – 18:00 Musikbox |
| 4 So. | 10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele |

Bitte beachten: unsere Termine
können sich kurzfristig ändern!

Unsere Angebote finden in den Räumlichkeiten
des ViertelRaum e.V. statt.

Ausnahme: der Yogakurs findet in den
Räumlichkeiten der Nikolai-Kirchengemeinde
(Hundsmühlerstraße) statt. Eine Voranmeldung für
Neueinsteiger ist notwendig, da dieses Angebot
sehr gut besucht ist.

- | | |
|--------|---|
| 5 Mo. | 09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 – 18:00 Singkreisparty
(nur Singkreis)
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen |
| 6 Di. | 10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 – 17:00 Schach |
| 7 Mi. | 15:00 - 17:00 Boule
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl
18:00 – 20:00 Kegeln i. Stadthotel
(Mitglieder) |
| 8 Do. | 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong |
| 9 Fr. | 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
19:00 - 21:00 Wohnzimmerkonzert
(Mitglieder) |
| 10 Sa. | 10:00 - 12:00 Vernissage: Nepal,
Vortrag und Fotoschau |
| 11 So. | 10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele |

- bitte wenden -

12 Mo. 09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 - 16:45 Singkreis
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

13 Di. 10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 – 17:00 Schach
15:00 - 17:00 Spielenachmittag
17:17 - 19:00 Doppelkopf

14 Mi. 10:00 – 11:30 Hilfe für Handy,
Tablet & PC
15:00 - 17:00 Boule
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

15 Do. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong
17:00 - 18:00 Ich lese, du auch?

16 Fr. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
15:00 – 17:00 Wie-Neu-Café
19:00 - 21:30 FilmFreitag (Mitglieder)

17 Sa. 14:00 - 17:00 Gedanken zum
Lebensende
15:00 – 17:00 Japan zur Kirschblüte
(Vortrag)

18 So. 10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

19 Mo. 09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 - 16:45 Singkreis
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

20 Di. 10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 – 17:00 Schach
16:00 – 18:00 Sozialberatung
(Kaminzimmer)
17:00 – 18:00 Handyhilfe am Dienstag

21 Mi. 15:00 - 17:00 Boule
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

22 Do. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong

23 Fr. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
10:00 – 12:00 Demenzprävention
Vortrag und Gespräch
15:00 - 17:00 Handarbeiten
19:00 - 21:30 FilmFreitag (Mitglieder)

24 Sa. 10:00 – 12:00 Frühstück (Mitglieder)
15:00 – 17:00 Workshop:
Optimale Fotos mit dem Handy

25 So. 10:00 - 12:00 Socken stricken
15:00 - 17:00 Sonntagscafé & Spiele

26 Mo. 09:30 - 10:30 Yoga am Morgen
10:00 - 12:00 Aquarell leicht & locker
15:00 - 16:45 Singkreis
17:00 - 18:00 Sütterlin-Schrift lernen
18:00 - 20:00 Skat spielen

27 Di. 10:00 - 12:00 Zeit für uns
14:30 – 17:00 Schach
15:00 - 17:00 Spielenachmittag
17:17 - 19:00 Doppelkopf

28 Mi. 10:00 – 11:30 Hilfe für Handy,
Tablet & PC
15:00 - 17:00 Boule
16:00 - 18:00 Malen mit Acryl

29 Do. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Mahjong
17:00 – 19:00 Mitglieder-Forum

30 Fr. 10:00 - 12:00 Offener ViertelRaum
15:00 - 17:00 Handarbeiten
19:00 - 21:30 FreitagFilm (Mitglieder)

31. Sa ab 14:30 Skatturnier

Vorschau November:

Samstag 7.11.26 „Süppchen kochen“
Mitglieder

Samstag 7.11.26, Oldenburger Filme
im Rahmen des „FilmFilms“